

ごじょかい



会員数 2,902名
事業所数 296社
(令和7年2月1日現在)

編集発行／津山圏域勤労者互助会
津山市山下92-1(津山圏域雇用労働センター内)
TEL(0868)24-3633 FAX(0868)22-9647
E-mail: koyou@tvtnet.ne.jp

会報第135号 令和7年3月1日発行

お知らせ

令和7年度から申請書の様式が変わります！

令和7年4月1日より、次の助成金申請書の様式が変わります！

- ・ 人間ドック助成
- ・ ミールエイド飲食助成
- ・ 35歳未満健康診断受診助成
- ・ 結婚祝金助成
- ・ 35歳未満乳がん検診受診助成
- ・ 出生祝金助成
- ・ インフルエンザ等予防接種助成
- ・ 講座等受講料助成



(主な変更点)

○**会員本人の押印が不要**となりました。

○事業所でまとめて申請する場合、「**申請書1枚+対象者名簿**」で申請可能。

(会員1人につき申請書1枚を準備していただく必要はありません。)

令和7年4月1日以降の申請は、**同封の申請書**をご利用ください。
互助会ホームページで様式のダウンロードができます。



助 成

新規助成事業をご活用ください！



令和6年度から新規助成事業がスタートしています！

○結婚祝金助成

給付金10,000円に加えて、互助会から**5,000**円助成いたします！

【令和5年度：10,000円給付 → 令和6年度：15,000円給付】

○出生祝金助成

給付金5,000円に加えて、互助会から**3,000**円助成いたします！

【令和5年度：5,000円給付 → 令和6年度：8,000円給付】

○講座等受講料助成

教育・文化・スポーツ等、会員の自己研鑽や健康の維持・増進を目的に受講した講座等(例：英会話教室・ジムなど)の利用料の一部を年1回助成します！

【助成額：1,000円(利用料が1,000円未満の場合は助成対象外)】



※助成内容や申請に関することで、ご不明な点はHPをご確認いただくか互助会事務局までお問い合わせください。

お知らせ

事業報告（令和6年度レクリエーション事業）

バスツアー

10月27日(日) ユニバーサルスタジオジャパンツアー

毎年好評をいただいているバスツアー、今年度はユニバーサルスタジオジャパンに行きました！13事業所47名の方にご参加いただき、友達、ご家族と一日楽しんでいただきました。



教養講座

12月5日(木) テーブルマナー教室

毎年恒例のテーブルマナー教室を「ザ・シロヤマテラス津山別邸」で開催したところ、15事業所49名の方にご参加いただきました！講師にテーブルマナーを教えていただきながら、極上のフルコースに舌鼓を打たれていました。



参加者募集

第60回 ごじょかい ボウリング大会



今年で60回目となる、恒例のボウリング大会を開催します。大会では、個人戦と事業所対抗の団体戦を行います。会社の同僚、仲の良い事業所でチームを組んで参加しませんか？豪華賞品を準備いたしますので、皆さん奮ってご参加ください！個人での参加も大歓迎！

※詳細については、各事業所配布の参加申込書でご確認ください。

- 日 時 令和7年7月11日(金) 受付18:00～ 開始18:30～
- 場 所 ツモクボウリング(津山市津山口337-7) TEL0868-23-0271
- 対 象 者 会員 ※複数の事業所でチームを作ることできます。
- 定 員 60名
- 参 加 費 1,400円
- 申 込 期 限 令和7年6月5日(木)午後5時まで【必着】
 - ・期間中に定員を超えた場合は抽選となります。定員に満たない場合は、先着順で定員まで受け付けます。
- そ の 他 ・靴は各自ご用意ください。(現地に貸靴<300円>があります。)
- ・軽食をご用意します。

前回の賞品一例

- ・スマートウォッチ
- ・骨伝導ワイヤレスイヤホン
- ・Yogibo Roll Midi
- ・小型ハンディ掃除機
- ・すき焼き用津山和牛
- など 豪華賞品多数!!

練習は7ページの割引券を使ってね！



■ルールの説明

- ☆1人3ゲーム行います。
- ☆1、2ゲームは個人戦（男女別）として2ゲームのトータルスコアで競います。
- ☆3ゲーム目は事業所対抗戦（1チーム3名以上）としてチームの平均スコアで競います。（参加会員が少ない場合はお知り合いの事業所の方と組んでご参加ください。）
- ☆職場の親睦を兼ねて、是非お誘い合わせのうえご参加ください。

働く皆様に安心を。



で退職金。

「中退共」は中小企業のための国の退職金制度です。

毎年10月は加入促進強化月間です。

- ① 国の退職金制度！
掛金の一部を国が助成します。
- ② 外部積立型でラクラク管理！
管理や運用の手間がかかりません。
- ③ 掛金は全額非課税でオトク！
節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもお加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。



詳しくはホームページをご覧ください。

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

お知らせ

中学校卒業記念品 ・ 小・中学校入学祝金

■中学校卒業記念品の贈呈

令和7年3月末で中学校を卒業する会員のお子様を対象に卒業記念品を贈呈します。4月中に事業所に記念品をまとめて送付しますので、該当する方へ配布をお願いいたします。



- 対象者 中学校卒業のお子様
(令和7年3月31日時点で会員のお子様)
- 記念品 水筒
- その他 互助会の登録データを基に対象者にお知らせします。届かない場合は未登録の場合が考えられますので、事務局へお問い合わせください。

■小・中学校入学祝金

令和7年4月に小・中学校に入学する会員のお子様を対象に入学祝金を給付します。対象者には4月中に事業所にまとめてお知らせを送付しますので、ご確認のうえ互助会事務局へ請求ください。

- 対象者 小学校・中学校入学のお子様
(令和7年4月1日時点で会員のお子様)
- 祝金 各3,000円
- その他 互助会の登録データを基に対象者にお知らせします。届かない場合は未登録の場合が考えられますので、事務局へお問い合わせください。



お知らせ

令和6年度 人間ドック 乳がん
インフルエンザ等助成金の請求



請求締切日

令和7年3月31日(月)
※互助会事務局17時まで必着

令和6年度の人間ドック・乳がん検診・35歳未満健診・インフルエンザ予防接種等助成金・ミールエイド飲食助成金は、3月31日以降の請求は受付けませんので、お早めに請求をお願いします。

請求用紙がなくなった場合等、事務局までお問い合わせください。



お知らせ

3月退会・4月入会の手続きについて

3月退会及び4月入会の申請締切日

令和7年4月10日(木)
※互助会事務局17時まで必着

書類の受付日が4月10日以降になった場合、退会月が4月になるため、4月分の会費が発生します。また、入会月は5月になるため、4月に慶弔が発生しても給付金をお支払いできません。



※退職等で事前に退職日がわかっている場合は、3月11日以降3月末までに脱会届の提出をお勧めいたします!

予 約 受 付

令和7年度 健康増進助成企画 申し込み受付中！

(人間ドック等・乳がん検診・健康診断)

令和7年度分(令和7年4月～令和8年3月)の受付を行いますので、ご希望の方は事業所で取りまとめのうえ、各事業所に送付している各申込書によりお申し込みください。申し込み忘れの無いようご注意ください。



人間ドック等受診助成

2年に1回の
助成になります

■対象者 下記の要件を全て満たす会員

- ① 35歳以上の方(H2.4.2～H3.4.1生は対象)
- ② 令和7年度中に人間ドック又は協会けんぽによる生活習慣病予防検診を受診予定の方
- ③ 協会けんぽ生活習慣病予防検診実施医療機関で受診予定の方
- ④ 令和6年度に互助会の人間ドック等受診助成を受けていない方

■助成額 受診料 1万円以上の方・・・5千円
1万円未満の方・・・3千円
3千円未満の方・・・実 費 ※千円未満切捨て

■定 員 600人(定員を超えた場合は抽選)

■その他 領収書に「人間ドック」または「生活習慣病予防健診」の記載が必要です。



35歳未満

乳がん検診



■対象者 下記の要件を全て満たす会員

- ① 35歳未満の方
(H3.4.2生まれ以降の方)
- ② 令和7年度中に乳がん検診を受診予定の方

■助成額 受診料5千円以上の方・・・5千円
5千円未満の方・・・実 費
※千円未満切捨て

■定 員 20人(定員を超えた場合は抽選)

■その他 会員のみ対象。
配偶者は対象外です。
35歳以上の方は対象となりませんので、人間ドックで受診してください。
受診される医療機関は各自でご予約ください。
検診は保険適用外となりますので、金額は医療機関でご確認ください。

35歳未満

健康診断

2年に1回の
助成になります

35歳未満の従業員の方の健康増進のため、労働安全衛生法に基づき実施された健康診断に対し助成を実施します。

■対象の健康診断

労働安全衛生法の
定期健康診断・特定健康診断

■対象者 下記の要件を全て満たす会員

- ① 35歳未満の方
(H3.4.2生まれ以降の方)
- ② 令和7年度中に労働安全衛生法による健康診断を受診予定の方
- ③ 令和6年度に35歳未満健康診断受診助成を受けていない方

■助成額 受診料3千円以上の方・・・3千円
3千円未満の方・・・実 費
※千円未満切捨て

■定 員 150人(定員を超えた場合は抽選)



毎年好評の健康増進メニューです！お申し込み忘れのないよう注意してください。

お申込みは事業所配布の申込書からお願いします。

申込締切日 令和7年3月14日(金)午後5時 必着

お知らせ

指定保養・宿泊施設の利用助成

令和7年4月から利用できる「保養所利用補助券」の申し込みを受け付けます。「保養所利用補助券」は互助会が契約している保養・宿泊施設を利用する場合、互助会から助成することでお安く利用できる制度です。ご利用できる施設は、ホームページを参照ください。

■助成内容

会員 1人1泊1,500円助成(年度内2回)
家族 1人1泊1,000円助成(年度内1回2名まで)

■利用方法

- ① 事前に、互助会事務局へ保養所利用補助券申込書を提出してください。
※申込書の提出はお早めをお願いします。
- ② 事務局から保養所利用補助券を発行します。
- ③ 予約時に津山圏域勤労者互助会会員であり、補助券を利用したい旨を申し出てください。
- ④ チェックイン時に補助券を提出します。必ず補助券の利用施設名、利用年月日、所属事業所、会員氏名を記入し押印のうえ提出してください。
印鑑がない場合は割引できないことがあります。

※2025年3月31日(令和6年度)までのご利用は、お早めにお申し込みください

指定保養・宿泊施設はコチラからご確認ください



令和7年度は
青色!!

津山圏域勤労者互助会

会員用

保養所利用補助券

補助金額 1,500円

利用施設名 サンビーチOKAYAMA

利用年月日 令和7年7月19日

所属事業所 津山互助会

会員氏名 津山香織

発行年月日 2025年7月10日

有効期限 2026年3月31日

(社)全国中小企業勤労者福祉サービスセンター

津山圏域勤労者互助会
岡山県津山市山下92-1
電話0868-24-3633

見本

家族用

保養所利用補助券

補助金額 1,000円

利用施設名 サンビーチOKAYAMA

利用年月日 令和7年7月19日

所属事業所 津山互助会

会員氏名 津山香織

発行年月日 2025年7月10日

有効期限 2026年3月31日

(社)全国中小企業勤労者福祉サービスセンター

津山圏域勤労者互助会
岡山県津山市山下92-1
電話0868-24-3633

見本

※ご利用の際は、見本のとおり記入押印してください。

利用助成

ミールエイド新規協賛店のご案内

NEW

下記のお店が新規ミールエイド協賛店となりましたので、ご利用ください!

(令和7年2月1日現在 最新情報はHPをチェック!) ※ミールエイド協賛店大募集中です!!

ミフカ(ブルーファーム寒竹)
【期間限定カフェ・加工品販売】
子どもから大人まで楽しめるブルーベリー狩りができます!
ブルーベリーを加工して作ったジャムの販売や期間限定カフェもありますので、ぜひ一度お越しください!
(↓HPはコチラ)



住所: 久米郡美咲町藤田上951
TEL: 090-4840-7285

あかりあん【蕎麦・甘味処】
国産国産にこだわり、十割そばをはじめ、地域の名産「黒豆」を使った剣豪そば等、季節の地域の産品を使ったお料理で、皆様のお越しをお待ちしております。素朴でどこか懐かしい焼きもお楽しみください。(↓HPはコチラ)



住所: 勝田郡勝央町植月中2148-1
TEL: 0868-38-5668



一蔵
【ハンバーグ・イタリアン】
種類豊富な定食メニューに加え、冬季限定「石狩鍋」をぜひ一度ご賞味ください!
和会食・法事にもご利用いただけますので、ご入用の際はご相談ください。

住所: 勝田郡勝央町勝間田765-4
TEL: 0868-38-2063



住所: 勝田郡勝央町岡岡269-2
TEL: 0868-32-8566

和洋小皿とお酒En
【居酒屋】
ひと手間加えた小皿料理と全国から集めた種類豊富なお酒をお楽しみください! Instagramではイベントのお知らせもしています!
(↓Instagramはコチラ)



お知らせ

全福センターからのお知らせ

2025年度版 新規用

一般社団法人 全国中小企業勤労者福祉サービスセンター(略称：全福センター)会員の皆さまへ

ご自身・ご家族の安心をサポート！新商品が加わり、より一層充実しました。

全福ネットの保険

(団体総合生活保険)

<団体保険ならではのメリット> **最大28%割引**が適用されて**保険料が割安！**

団体割引：20%適用・個人賠償責任と弁護士費用等(人格権侵害等)は15%適用、損害率による割引：10%適用

保険期間 2025年 6月1日 午後4時から 2026年 6月1日 午後4時まで

募集期間 2025年 3月1日から 2025年 4月30日まで

※募集期間が終了した後も、中途で毎月加入することができます。

①会員本人だけでなく、ご家族も加入できます。

②医師の診査は不要。健康状態の告知のみでご加入できます。

③東京海上日動火災保険が提供する充実のサービスもご利用いただけます。

※自動セットのサービス詳細はお手続きサイト等記載の「サービスのご案内」をご参照ください。

④法人を加入者(被保険者を役員・従業員)とすることも可能です。(なお、法人で加入される場合はインターネットでの加入はできません。詳細は下記記載のフリーダイヤルまでお問い合わせください。)



個人賠償責任+弁護士費用等(人格権侵害等)の取扱い開始

NEW

1.個人賠償責任 加害者になった場合に備える
弁護士費用等(人格権侵害等) 被害者になった場合に備える

例 KBタイプ ご年齢・性別問わず **一時払保険料 3,810円**



©2024東京海上日動火災保険株式会社

個人賠償責任 国内外で、他人にケガをさせたり、他人の物を壊してしまっ法律上の損害賠償責任を負った場合
保険金額 国内：1億円 国外：1億円

弁護士費用等(人格権侵害等) 国内で損害賠償請求したり、弁護士に相談した場合弁護士費用または法律相談費用を補償します 最大300万円

※保険の対象となる方またはそのご家族が、補償内容が同様の保険契約を他に契約されているときには、補償が重複することがあります。補償が重複すると、対象となる事故について、どちらのご契約からでも補償されますが、いずれか一方のご契約からは保険金が支払われない場合があります。

2.医療補償

病気やケガの
リスクに備える

例 40歳の場合
H3タイプ **一時払保険料 6,230円**

※ご年齢*1により、保険料が異なります。

補償内容(一部抜粋)

1日以上入院した 日額3,000円
手術を受けた 最高12万円
退院後通院した 日額2,000円
所定の先進医療を受けた 最大200万円



3.がん補償

がんのリスクに備える

例 40歳の場合
GN1タイプ **一時払保険料 5,100円**

※ご年齢*1により、保険料が異なります。

補償内容(一部抜粋)

・がん診断保険金額 50万円
・がん入院保険金 5,000円
・がん手術保険金 5・10・20万円
(手術の種類に応じてお支払い)
抗がん剤治療補償特約付きのタイプも用意しております。



4.介護補償(一時金払介護)

要介護3認定を受けた

例 60歳の場合
DG1タイプ **一時払保険料 2,040円**

※ご年齢*1により、保険料が異なります。

要介護3認定を受けたら
100万円

要介護3以上の認定を受けた場合または
東京海上日動が定める所定の要介護状態と
診断され、その状態が90日を超えて継続した
場合に一時金が受け取れます。



5.介護補償(年金払介護) 要介護3認定を受けた

例 KN2タイプ 60歳(男性)の場合 **一時払保険料 3,120円**

※ご年齢*1・性別により、保険料が異なります。

要介護3認定を受けたら 50万円(年額)

要介護状態が継続する限り最大10年にわたって
毎年定額の保険金が受け取れます。



6.所得補償 病気やケガで働けなくなった

例 40歳
SH20タイプ 一般事務従事者の場合 **一時払保険料 29,740円**

※ご年齢*1・ご職業により、保険料が異なります。

4日を超えて病気やケガで働けないと診断されたら
最長1年間 月額20万円



WEB申込みで簡単！

らくらくアクセス！(イチョイス)

WEB募集システム **e-CHOICE**



2025年3月1日より全福センターホームページ内からアクセスできます!!

全福ネットの保険

検索

※このご案内は、団体総合生活保険の概要についてご紹介したものです。ご加入にあたっては、必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。「重要事項説明書」には、ご加入される保険の商品内容をご理解いただくために特に重要な情報、および、お客様にとって不利益となる事項等、特にご注意いただきたい情報を記載しております。ご不明な点等がある場合には、代理店までお問い合わせください。団体総合生活保険の内容等については、上記二次元コードよりご参照できます。
※保険の対象となる方またはそのご家族が、補償内容が同様の保険契約を他に契約されているときには、補償が重複することがあります。補償が重複すると、対象となる事故について、どちらのご契約からでも補償されますが、いずれか一方のご契約からは保険金が支払われない場合があります。

お問い合わせ先

代理店

「全福ネットの保険相談デスク」株式会社全福サポートサービス

フリーダイヤル：0120-055-512 (土日祝日年末年始を除く 午前10時から午後4時まで)

いつでも
平日夜間、
休日もお手続きOK!

かんたん
お見積りにも必要な
情報を入力するだけ!

※利用可能時間は、毎日午前6時～翌朝午前4時(日曜・祝日も含む)となります。

サービスセンター退会後も補償継続をお考えの方は、
下記フリーダイヤルまでご相談ください。



引受保険会社：東京海上日動火災保険株式会社

24TX-004741 2024年12月

利用助成



ボウリング・ビリヤード



ツモクボウリング

身近でゆったりできる空間

津山市津山口337-7

TEL: (0868)23-0271

■ボウリングゲーム料金(一般料金)(税込)

時間	平日	土曜日	日曜・祝日
10:00~12:00	500円	500円	500円
12:00~18:00	500円	500円	550円
18:00~23:00	550円	550円	550円

■営業時間

	月~金曜日	土曜日	日曜日
時間	10:30~23:00	10:00~23:00	8:00~23:00

ツモクボウリング1ゲーム無料券

利用上の注意

※この券は、互助会会員1名のみに有効です。
 ※この券は、必ず事前にフロントにご提示下さい。
 ※この券の利用は、会員1名につき1回1枚限りです。
 ※正月・お盆・J-リーグの各期間は利用できません。
 ※予約や大会での利用はできません。
 ※他の割引券やサービスデーとの併用はできません。

※有効期限:2025年6月30日まで

津山圏域勤労者互助会



■ビリヤードゲーム料金

1人30分**300円**(以降10分100円)

■「おはよう早朝ボウル」

日曜日の朝8時~11時は早朝ボウリングを
 1ゲーム**300円**で開催しています。

■「平日投げ放題実施中」

平日の昼間10時30分~17時までの間、お1人様6ゲームまで、**1,800円**で投げ放題を行っています。
 毎月、楽しいイベントや大会を開催しています。
 詳しくはお電話でお問い合わせください。

お知らせ

互助会事務局からのお知らせ

給付申請漏れはございませんか？

各種給付金の請求をお忘れではありませんか？

給付金の支払いには請求期限があるため、お早めに請求をお願いします。

ご不明点は互助会事務局までお問い合わせ下さい。TEL:0868-24-3633 FAX:0868-22-9647

- ・永年勤続 ・子の就学(小学、中学) ・結婚 ・出産 ・傷病休業 ・住宅災害 ・家族死亡
- ・人間ドック助成 ・35歳未満健康診断受診助成 ・35歳未満乳がん検診受診助成 ・結婚祝金助成
- ・インフルエンザ等予防接種助成 ・ミールエイド飲食助成 ・出生祝金助成 ・講座等受講料助成 など

※窓口でのお手続きは平日の9時から17時までの間にお願いします。
 ※申請用紙は互助会HPからダウンロードして下さい。



よろしくお願いします



お知らせ

会報誌へチラシ封入のご案内

互助会会報誌にあなたの事業所のチラシを封入してアピールしませんか？

1年に3回(7月・11月・3月)発行する会報誌にチラシを封入し、津山圏域内の事業所約300社、会員約3,000人に向けてあなたの事業所の製品やサービスをPRできるいい機会となりますのでご検討ください。

手数料は、**会員事業所であれば1回につき全事業所が対象なら1,000円、全会員対象なら5,000円**となります。

また、会員外事業所でも1回につき全事業所が対象なら10,000円、全会員対象なら30,000円となります。

お知らせ

新規事業所をご紹介します！！

互助会会員の方から、新規事業所をご紹介していただき互助会に入会した場合、入会会員の人数に応じて謝礼をいたします。
お知り合いの事業所で未加入の事業所をご存知でしたら、ぜひご紹介ください。
互助会の詳細について事務局からご説明に伺います。



【加入の対象となる事業所】

津山圏域内（津山市・鏡野町・勝央町・奈義町・久米南町・美咲町）の中小規模（300人を超えない）事業所

【加入の対象となる方】

上記の事業所の従業員（パートタイマー含む）及び事業主、もしくは圏域内居住者で圏域外の中小規模事業所に勤務する勤労者

■謝礼支給の該当となるのは・・・

未加入の事業所を紹介していただき、新規に加入していただいた場合
→入会者数に応じてご紹介者に贈呈します

■謝礼

図書カード（入会者1人当たり1,000円）

例）紹介により新規事業所の方が5人入会した場合、図書カード5,000円分を贈呈。

※紹介謝礼の対象は津山圏域勤労者互助会の会員のみです。

※複数の方から同じ事業所の紹介があった場合は、先着を優先とします。

お知らせ

全福センターからのお知らせ

職域販売サービス（MTSショッピング）からキャンペーンのお知らせ！

「春の新生活を応援！」と銘打ち、以下の商品を特別割引価格でご提供いただくキャンペーンを期間限定で実施します。

【販売期間】

販売中 ～ 令和7年5月31日（土）予定

【利用方法】

- ①全福センターHP内にあるサイト（下記参照）から
会員ログインをする
 - ②ログイン後、パスワード「zenpuku55」と入力
 - ③商品を選択 → カートに入れる
 - ④新規会員登録（メールアドレスの入力、
本人確認コード送信 → 個人情報入力）
 - ⑤最終確認、支払い（サイト内クレジット）
 - ⑥約1週間で指定場所に納品
- ★販売サイトURL（<https://shop.mars-tohken.co.jp/>）

自動調理ポット RSY-2

材料を入れた後、ボタン一つで調理完了。スリムなポット型の自動調理機。Auto Cooking Pot

なめらかなポタージュや具材の形を残した食べるスープ、おかゆ、豆乳など、手間なく簡単に作れます。家庭用の水も熱くできるので、スムージーなどの冷たいメニューもOK！保温できるモードも搭載。容量約600ml。

通常販売価格 ¥13,200
MTSショッピング販売価格 ¥11,220- 15% OFF

エアオーブン RAO-1

高温の熱風で外はカリッと中はフューーに、温め直しOK！ Air Oven

高温の熱風で凍で揚げないヘルシーな揚げ物が作れる【エアオーブン】。狭いキッチンや食卓にも置きやすいコンパクトサイズ。揚げ物はもちろん、ローストやグリル、ベイク、温め直しと、これ1台で様々な料理を作ることができます。

通常販売価格 ¥9,900-
MTSショッピング販売価格 ¥8,400- 23% OFF



●ご連絡・問い合わせ先

津山圏域勤労者互助会事務局
〒708-0022 津山市山下92-1（津山圏域雇用労働センター内）
Tel：(0868)24-3633 Fax：(0868)22-9647
URL：<http://www.koyou.or.jp> Email：koyou@tv.tn.ne.jp